

PROGRAMA NUTRICIONAL MEDIANTE HERRAMIENTA TECNOLÓGICA PARA PREVENCIÓN DE MALNUTRICIÓN EN MENORES DE CINCO AÑOS, SOPÓ-COLOMBIA 2020.

Resumen: 036S

Yessica López S.^{1,2*}, Claudia M. Montano F.^{1,3}, Liliana A. Naranjo A.^{1,4*}, Máncel E. Martínez R.⁵

¹ Estudiante Especialización Epidemiología Fundación Universitaria Juan N. Corpas. ² Odontóloga General. ³ Médico General Consulta Externa. ⁴ Profesional Investigador FUJNC. ⁵ Tutor metodológico, Especialista en Epidemiología, PhD. en Ciencias Sociales y Humanas, Fundación Universitaria Juan N. Corpas. *e-mail: yessica-lopez@juanncorpas.edu.co

INTRODUCCIÓN

La malnutrición son todas las carencias, excesos y desequilibrios de la ingesta calórica y de nutrientes.



Malnutrición principal causa de mala salud en menores de cinco años.

Desnutrición :

- 12,2% Crónica
- 3,8% Global
- 1,6% Aguda
- 6,8% Obesidad



Plan Departamental de Educación Alimentaria y Nutricional

Plan municipal de seguridad alimentaria y nutricional 2013 – 2023 menores de cinco años



JUSTIFICACIÓN

- La salud nutricional en la población de cero a cinco años es una prioridad.
- Este curso de vida determina el desarrollo físico, fisiológico, el neurodesarrollo, e influye en el estado de relación personal, social y cognitivo.
- Se hace necesario implementar y evaluar estrategias encaminadas a la educación para la Salud establecidas por el Ministerio de Salud de Colombia, educando en salud nutricional a padres y cuidadores de menores de cero a cinco años.

El presente trabajo se desarrolla en dos fases:

- Fase uno:** Estudio descriptivo retrospectivo cuantitativo. que permitió realizar un análisis de situación de salud nutricional en menores de cinco años de Sopó.
- Fase dos:** Estudio experimental tipo ensayo de intervención comunitaria, con el fin de educar a padres y cuidadores de menores de cinco años en la preparación de menús saludables para prevención de mal nutrición.
 - Mediante contenido audiovisual divulgado a través de página web y redes sociales.
 - Se realizará prueba piloto en una muestra seleccionada a conveniencia, se aplicarán instrumentos de recolección de datos (pretest y postest) mediante cuestionarios de Google forms, que serán enviados usando medios virtuales, redes sociales, entre otros, evaluando el impacto de la comunicación brindada a través, del contenido audiovisual.
 - Los datos se recopilarán y analizarán con paquete estadístico de Excel y etnografía virtual.

METODOLOGÍA

POBLACIÓN OBJETIVO

Padres, madres y cuidadores de menores de cero a cinco años, que tengan a cargo la preparación de alimentos de los menores de edad.

OBJETIVOS

Caracterización condición de salud nutricional en menores de cero a cinco años - programa de crecimiento y desarrollo, Hospital Divino Salvador de Sopó Cundinamarca 2016- 2018.

Diseñar programa de intervención con la comunidad para responder a la situación nutricional de los menores de cero a cinco años de Sopó.

Elaborar herramienta virtual que contenga información escrita y audiovisual acerca de preparación menús para prevención malnutrición infantil

Hacer prueba piloto de la herramienta virtual dirigida a una muestra de padres y cuidadores de menores de cero a cinco años

ASPECTOS ÉTICOS

El presente proyecto es una Investigación sin riesgo, de acuerdo con los criterios de la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud y Protección Social, el manejo de datos será usado única y exclusivamente con fines investigativos.

BIBLIOGRAFÍA

- FAO, FIDA, OMS, PMA y UNICEF. 2019. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. Roma, FAO.
- Organización Mundial de la Salud. Organización Panamericana de la Salud. La alimentación del lactante y del niño pequeño. Washington, D.C. 2010. ISBN: 978-92-75-33094-4
- Consejo Nacional de Política Económica y Social. Documento Conpes Social 113 de 2018. República de Colombia. Departamento Nacional de Planeación. POLÍTICA NACIONAL DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIONAL (PSAN).