

PREVALENCIA, PERCEPCIONES Y HÁBITOS SOBRE LACTANCIA EN MADRES DE MENORES DE 2 AÑOS EN CHOCÓ, 2020

* María L Latorre C¹, Paula J Botero G², María G Carrillo², Laura V Castro A², Daniela Chavarria C², Mateo Cortés P², Yilian J Cristancho S², Juan C Correa S³

¹ Docente Investigadora, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria Juan N. Corpas,

² Estudiantes de X semestre, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria Juan N. Corpas.

³ Docente Salud Pública, Facultad de Medicina, Fundación Universitaria Juan N. Corpas. Universidad de los Andes.

* e-mail: maria.latorre@juanncorpas.edu.co

Introducción: La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable(1). La OMS recomienda la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses y la introducción de alimentos apropiados y seguros para la edad a partir de entonces, y el mantenimiento de esta hasta los 2 años o más. La no lactancia materna tiene mayores riesgos de salud a corto y largo plazo para mamás y bebés(2). Según UNICEF, globalmente sólo un 43% de los niños continúan recibiendo LME (Lactancia Materna Exclusiva) a los 6 meses de vida.

Objetivo: Identificar las principales percepciones, conocimientos y hábitos asociados a la lactancia materna y su prevalencia en los lactantes de 0 a 2 años en municipios del departamento del Chocó durante el 2020, y de esta manera, plantear diversas estrategias basadas en sus principios culturales, para que así puedan acoger hábitos de lactancia que mejoren la calidad de vida tanto de los niños como de su entorno.

Metodología: Se realizará un estudio observacional, transversal en el que participarán madres residentes del Departamento de Chocó, los datos serán tomados por medio de una encuesta de Google Forms, previo consentimiento informado. Posteriormente se organizarán los datos a través de Excel y se analizarán a partir de medidas de tendencia central. Criterios de inclusión: Madres con hijos menores de 2 años residentes del departamento del Chocó que asistan a los diferentes puntos de vacunación acordados y deseen participar. Criterios de exclusión: Madres con enfermedad sistémica que le impidan dar de lactar a su hijo.

Justificación: Según la Encuesta Nacional sobre la Situación Nutricional (ENSIN), la duración de la lactancia materna depende de características sociodemográficas relacionadas, como nivel de escolaridad de la madre y lugar geográfico, se ha observado que la duración total y exclusiva de la lactancia también disminuye a medida que aumenta el nivel de escolaridad de la madre. En el Chocó la duración de la lactancia materna exclusiva en menores de 6 meses según la encuesta ENSIN es de 0.7 meses, muy por debajo del valor de referencia nacional. El porcentaje de nacidos vivos con bajo peso al nacer, en el año 2016 fue de 11.42 % en Colombia y en el departamento el 11% nacen con bajo peso. La prevalencia de desnutrición global en menores de cinco años del año 2010 en el Chocó fue de 6.3 %, además, este departamento es el lugar donde más se ve muerte por desnutrición en niños menores de 4 años, pero esto no excluye a los demás departamentos donde también se evidencian muertes por desnutrición, es importante establecer una estrategia eficiente para que estos fallecimientos disminuyan (3) .

Resultados: De acuerdo con los datos que se recolectarán en este estudio, se obtendrá una serie de resultados que nos ayudará a identificar la prevalencia de la lactancia materna exclusiva en los lactantes de 0 a 2 años y las principales causas de abandono de esta, y con base en ello crear estrategias que permitan mejorar la inclusión y continuidad de este proceso biológico.

BIBLIOGRAFÍA

1. The American College of Obstetricians and Gynecologists. Optimizing support for breastfeeding as part of obstetric practice [Internet]. Consultado el 09 de febrero de 2020. Disponible en: <https://bit.ly/35Mvr8Q>
2. Lawrence Robert M. MD, Lawrence Ruth A. MD, 11 - The Breast and the Physiology of Lactation, Creasy and Resnik's Maternal-Fetal Medicine: Principles and Practice [Internet] (Eighth Edition), edited by Resnik Robert MD, Lockwood Charles J. MD MHCM, Moore Thomas R. MD, Greene Michael F. MD, Copel Joshua A. MD, Silver Robert M. MD, 2019, Pages 161-180.e3, ISBN 978-0-323-47910-3, consultado el 09 de febrero de 2020 (<https://www.clinicalkey.es/#!/content/3-s2.0-B9780323479103000115>)
3. Plan Decenal Lactancia Materna 2010-2020, Ministerio de Salud y Protección Social, Colombia, Primera Edición agosto de 2010 [Internet] Consultado el 15 de abril de 2020.